GARMIN.



Manual del usuario

© 2017 Garmin Ltd. o sus subsidiarias

Todos los derechos reservados. De acuerdo con las leyes de copyright, este manual no podrá copiarse, total o parcialmente, sin el consentimiento por escrito de Garmin. Garmin se reserva el derecho a cambiar o mejorar sus productos y a realizar modificaciones en el contenido de este manual sin la obligación de comunicar a ninguna persona u organización tales modificaciones o mejoras. Visita www.garmin.com para ver actualizaciones e información adicional sobre el uso de este producto.

Garmin[®], el logotipo de Garmin, ANT+[®], Approach[®], Auto Lap[®] y Auto Pause[®] son marcas comerciales de Garmin Ltd. o sus subsidiarias, registradas en Estados Unidos y en otros países. Connect IQ[®], Garmin Connect[®], Garmin Express[®], QuickFit[®], tempe[®] y TruSwing[®] son marcas comerciales de Garmin Ltd. o sus subsidiarias. Estas marcas comerciales no se podrán utilizar sin autorización expresa de Garmin.

Android[™] es una marca comercial de Google Inc. Apple[®] y Mac[®] son marcas comerciales de Apple Inc., registradas en Estados Unidos y en otros países. La marca y los logotipos de Bluetooth[®] son propiedad de Bluetooth SIG, Inc., y se utilizan bajo licencia por Garmin. Handicap Index[®] y Slope Rating[®] son marcas comerciales registradas de la United States Golf Association (Asociación estadounidense de golf). Windows[®] es una marca comercial registrada de Microsoft Corporation en Estados Unidos y en otros países. Otras marcas y nombres comerciales pertenecen a sus respectivos propietarios.

Este producto cuenta con la certificación ANT+°. Visita www.thisisant.com/directory para obtener una lista de productos y aplicaciones compatibles.

M/N: A03116

El número de registro COFETEL/IFETEL puede ser revisado en el manual a través de la siguiente página de internet.

Contenido

Introducción1
Descripción general del dispositivo 1
Vincular el smartphone
Consejos para cargar el dispositivo
Consultar el menú de controles 1
Actualizaciones del producto1
Configurar Garmin Express
Aplicación Garmin Golf™2
Jugar al golf2
VISta de noyos
Visualizar la distancia i la visualizar el green
Visualizar de la dirección al banderín 2
Visualizar las distancias de aproximación y del dogleg y las
ubicaciones guardadas
Medir la distancia con la función Toca para medir
Medir la distancia de un golpe con la función Garmin
AutoShot™
Utilizar la tarjeta de puntuación
Configurar el método de puntuación
Activar la puntuación por handicap
Visualizar el historial de golpes
Visualizar métricas de TruSwing™ durante un recorrido
Ver el resumen de tu recorrido
Tempo do owing
Fl tempo de swing ideal
Analizar el tempo de swing
Ver la secuencia de consejos4
TruSwing
Métricas de TruSwing
Registrar y visualizar métricas de TruSwing en el dispositivo 4
Widgete
Visualizar widgets
Personalizar el bucle de widgets
Seguimiento en vivo de la actividad 5
Objetivo automático
Utilizar alerta de inactividad
Actividedee
Iniciar una actividad 5
Consejos para registrar las actividades
Detener una actividad
Actividades en interiores
Actividades al alle libre
Configurar la plarma
Usar el temporizador de cuenta atrás
Usar el cronómetro
Funciones de conectividad 6
Activar notificaciones de Bluetooth
Visualización de las notificaciones
Gesulonar las notificaciones
Activación de la alerta de conexión del smartphone
Localizar un dispositivo móvil perdido
Garmin Connect

Actualizar el software mediante Garmin Connect Mobile 7
Actualización del software mediante Garmin Connect Mobile
manualmente
Funciones Connect IQ
Descarga de funciones de Connect IQ
Descargar funciones Connect IQ desde tu ordenador
Personalización del dispositivo8
Cambiar la pantalla para el reloj
Configuración de golf
Configuración de puntuación 8
Configurar actividades v aplicaciones
Personalizar las pantallas de datos
Alertas
Añadir una actividad o aplicación9
Borrar una actividad o aplicación
Configurar el perfil del usuario
Configurar el nionitor de actividad
Configurar la hora
Configurar la retroiluminación 10
Cambiar las unidades de medida 10
Sensores ANT+ 10
Vinculación de los ANT+ sensores 10
Uso de un sensor de velocidad o cadencia opcional para
bicicleta
Podómetro
Mejorar la calibración del podómetro10
tempe™
Información del dispositivo11
Cambiar las correas QuickFit™11
Especificaciones
Realizar el cuidado del dispositivo
Limpieza del aspositivo
Guardar el dispositivo durante periodos prolongados
Visualizar la información del dispositivo
Gestión de datos
Desconectar el cable USB 11
Borrar archivos
Solución de problemas12
Optimizar la autonomía de la batería 12
Mi dispositivo no encuentra campos de golf cercanos 12
¿Es mi smartphone compatible con mi dispositivo?12
No puedo conectar el teléfono al dispositivo
Mi dispositivo esta en otro idioma
Restablecer el dispositivo
Restablecimiento de toda la configuración predeterminada 12
Adquisición de señales de satélite
Mejora de la recepción de satélites GPS
Monitor de actividad
No aparece mi recuento de pasos diario 13
Mi recuento de pasos no parece preciso
El recuento de pasos de mi dispositivo y mi cuenta de
Garmin Connect no coincide
Mis minutos de intensidad parpadean
ivias iniorniacion
Apenaice
Campos de datos
Tamano y dicumerencia de la rueda
Índiae 40
111uice

Introducción

Consulta la guía *Información importante sobre el producto y tu seguridad* que se incluye en la caja del producto y en la que encontrarás advertencias e información importante sobre el producto.

Descripción general del dispositivo



 Pantalla táctil 	Desliza el dedo por ella para desplazarte por los widgets, las funciones y los menús. Tócala para realizar selecciones.
② Tecla de acción	Púlsala para comenzar una actividad. Mientras juegas al golf, selecciónala para ver el menú de golf.
3	Mantenlo pulsado para encender el dispositivo. Mantenlo pulsado para ver el menú de controles. Púlsalo para ver el menú de la pantalla actual.
④ ▲	Púlsalo para volver a la pantalla anterior.

Vincular el smartphone

Para utilizar las funciones de conectividad del dispositivo Approach S60, debes vincularlo directamente a través de la aplicación Garmin Connect[™] Mobile, y no desde la configuración de Bluetooth[®] de tu smartphone.

- 1 Desde la tienda de aplicaciones de tu smartphone, instala y abre la aplicación Garmin Connect Mobile.
- 2 Mantén pulsado E para encender el dispositivo.

La primera vez que enciendas el dispositivo, deberás seleccionar el idioma del dispositivo. En la siguiente pantalla, se te pedirá que realices la vinculación con tu smartphone.

SUGERENCIA: puedes seleccionar > Configuración > Vincular teléfono para acceder al modo vinculación tras el proceso de configuración inicial.

- **3** Selecciona una de las opciones para añadir el dispositivo a tu cuenta de Garmin Connect Mobile:
 - Si es el primer dispositivo que vinculas con la aplicación Garmin Connect Mobile, sigue las instrucciones que aparecen en pantalla.
 - Si ya has vinculado anteriormente otro dispositivo con la aplicación Garmin Connect Mobile, en el menú de configuración, selecciona Dispositivos Garmin > Añadir dispositivo y sigue las instrucciones que aparecen en pantalla.

Tras vincularlo correctamente, aparece un mensaje y tu dispositivo se sincroniza automáticamente con tu smartphone.

Cargar el dispositivo

<u> ADVERTENCIA</u>

Este dispositivo contiene una batería de ión-litio. Consulta la guía Información importante sobre el producto y tu seguridad

que se incluye en la caja del producto y en la que encontrarás advertencias e información importante sobre el producto.

AVISO

Para evitar la corrosión, limpia y seca totalmente los contactos y la zona que los rodea antes de cargar el dispositivo o conectarlo a un ordenador. Consulta las instrucciones de limpieza en el apéndice.

1 Conecta el extremo pequeño del cable USB al puerto de carga del dispositivo.



- 2 Conecta el extremo grande del cable USB en un puerto USB del ordenador.
- 3 Carga por completo el dispositivo.

Consejos para cargar el dispositivo

 Conecta firmemente el cargador al dispositivo para cargarlo mediante el cable USB (*Cargar el dispositivo*, página 1).
 Puedes cargar el dispositivo conectando el cable USB en un

adaptador de CA de Garmin[®] utilizando una toma de pared estándar o un puerto USB del ordenador. Una batería totalmente descargada tarda aproximadamente cuatro horas en cargarse.

• Consulta el porcentaje de batería restante en el menú de controles (*Consultar el menú de controles*, página 1).

Consultar el menú de controles

El menú de controles contiene las opciones del menú de accesos directos, como activar el modo no molestar, bloquear la pantalla táctil o apagar el dispositivo.

NOTA: Puedes añadir, reordenar y borrar las opciones del menú de accesos directos en el menú de controles (*Personalizar el menú de controles*, página 8).

1 Desde cualquier pantalla, mantén pulsado **E**.



2 Selecciona una opción.

Actualizaciones del producto

En el ordenador, instala Garmin Express[™] (www.garmin.com /express). En el smartphone, instala la aplicación Garmin Connect Mobile.

Esto te permitirá acceder fácilmente a los siguientes servicios para dispositivos Garmin:

- · Actualizaciones de software
- · Actualizaciones de trayectos
- Carga de datos a Garmin Connect
- Registro del producto

Configurar Garmin Express

- 1 Conecta el dispositivo al ordenador mediante un cable USB.
- 2 Visita garmin.com/express.
- 3 Sigue las instrucciones que se muestran en la pantalla.

Aplicación Garmin Golf[™]

La aplicación Garmin Golf permite a los golfistas competir entre sí en diferentes campos. Los más de 40.000 campos cuentan con una clasificación semanal en la que todos pueden participar. Tienes la opción de organizar un torneo e invitar a los jugadores a competir. La aplicación Garmin Golf sincroniza los datos con el sitio web de Garmin Connect y la aplicación Garmin Connect Mobile. Puedes descargar la aplicación Garmin Golf en la tienda de aplicaciones de tu smartphone.

Jugar al golf

- 1 Pulsa la tecla de acción.
- 2 Selecciona Golf.
- Espera mientras el dispositivo localiza satélites.
 Esto puede tardar de 30 a 60 segundos.
- 4 Selecciona un campo de la lista de campos cercanos.

Vista de hoyos

El dispositivo muestra el hoyo que estás jugando actualmente y realiza la transición automáticamente cuando te desplazas a un nuevo hoyo. Puedes deslizar hacia arriba o hacia abajo, o bien arrastrar el indicador del hoyo por el borde de la pantalla para cambiar de hoyo.

NOTA: de manera predeterminada, el dispositivo calcula la distancia a la zona delantera, el centro y la zona trasera del green. Si conoces la posición del banderín, puedes establecerla de forma más precisa (*Visualizar el green*, página 2).



1	Número del hoyo actual
2	Indicador del hoyo
3	Par del hoyo
4	Mapa del hoyo
5	Distancia hasta la zona delantera del green
6	Distancia hasta el centro del green
7	Distancia hasta la zona trasera del green

Visualizar la distancia PlaysLike

Esta función, que te servirá de ayuda a la hora de efectuar un golpe, calcula los cambios de pendiente del campo mostrando la distancia ajustada al green.

Selecciona una distancia hasta el green.

Aparecerá un icono junto a cada distancia.

	La distancia parece superior a la esperada debido a un cambio de altura.
	La distancia es la esperada.
▼	La distancia parece inferior a la esperada debido a un cambio de altura.

Visualizar el green

Mientras juegas, puedes mirar más de cerca el green y mover la ubicación del banderín.

- 1 Selecciona el mapa.
- Selecciona > en la parte superior de la pantalla.
- 3 Toca o arrastra 🔊 para mover la ubicación del banderín.

Las distancias que se indican en la pantalla de información de los hoyos se actualizan y muestran la nueva ubicación del banderín. La ubicación del banderín solo se guarda para el recorrido actual.

Visualizar de la dirección al banderín

La función PinPointer es una brújula que proporciona ayuda relativa a la dirección cuando no se puede ver el green. Esta función puede ayudarte a alinear tus golpes incluso si te encuentras entre árboles o en un banco de arena.

NOTA: no utilices la función PinPointer cuando te encuentres en un bugui, ya que se generan interferencias que pueden afectar a la precisión de la brújula.

- 1 Pulsa la tecla de acción.
- 2 Selecciona 🕭.

La flecha señala la ubicación del banderín.

Visualizar las distancias de aproximación y del dogleg y las ubicaciones guardadas

Puedes ver una lista con las distancias de aproximación y del dogleg para los hoyos de par 4 y 5. Las ubicaciones guardadas también aparecen en esta lista.

- 1 Pulsa la tecla de acción.
- 2 Selecciona ♥.

NOTA: las distancias y ubicaciones se eliminan de la lista a medida que las pasas de largo.

Guardar una ubicación

Durante un recorrido, puedes guardar hasta cinco ubicaciones para cada hoyo. Guardar una ubicación puede ser útil para registrar objetos u obstáculos que no se muestran en el mapa. Puedes ver la distancia a estas ubicaciones desde la pantalla de distancias de aproximación y del dogleg (*Visualizar las distancias de aproximación y del dogleg y las ubicaciones guardadas*, página 2).

1 Colócate en la ubicación que quieras guardar.

NOTA: no se pueden guardar ubicaciones alejadas del hoyo seleccionado actualmente.

- 2 Pulsa la tecla de acción.
- 3 Selecciona ♥ > = > Guardar ubicación.
- **4** Selecciona un nombre para la ubicación.

Medir la distancia con la función Toca para medir

Durante el juego, puedes utilizar la función Toca para medir para medir la distancia a cualquier punto del mapa.

- 1 Selecciona el mapa.
- 2 Arrastra el dedo o toca para colocar el área de diana \diamond .



Puedes ver la distancia desde tu posición actual al área de diana, así como del área de diana a la ubicación del banderín.

 Si es necesario, selecciona + o - para acercar o alejar la imagen.

Medir la distancia de un golpe con la función Garmin AutoShot[™]

Tu dispositivo Approach S60 incluye detección y registro automáticos de golpes. Cada vez que realizas un golpe en un fairway, el dispositivo registra la distancia del mismo para que puedas verla más tarde (*Visualizar el historial de golpes*, página 3).

SUGERENCIA: la detección automática de golpes funciona mejor cuando llevas el dispositivo en la muñeca de la mano dominante y el contacto con la pelota es bueno. Los putts no se detectan.

1 Comienza un recorrido.

Cuando el dispositivo detecta un golpe, la distancia desde la ubicación del golpe aparece en la parte superior de la pantalla ①.



SUGERENCIA: puedes tocarla para ocultarla durante 10 segundos.

- 2 Camina o conduce hasta la pelota.
- **3** Efectúa el siguiente golpe.

El dispositivo registra la distancia de tu último golpe.

Utilizar la tarjeta de puntuación

- 1 Mientras juegas al golf, pulsa la tecla de acción.
- 2 Selecciona X.
- Si es necesario, selecciona para configurar la puntuación o cambiar el par del hoyo.
- 4 Desliza hacia arriba o hacia abajo, o arrastra el indicador del hoyo por el borde de la pantalla para cambiar de hoyo.
- 5 Toca el centro de la pantalla.
- 6 Selecciona o + para ajustar la puntuación.

Realizar el seguimiento de las estadísticas

Al activar el seguimiento de estadísticas en el dispositivo, puedes consultar las estadísticas del recorrido actual (*Ver el resumen de tu recorrido*, página 4). Podrás comparar los recorridos y realizar un seguimiento de las mejoras a través de la aplicación Garmin Connect Mobile.

Desde la tarjeta de puntuación, selecciona > Configuración de golf > Puntuación > Regis. estad..

Registrar estadísticas

Para poder registrar estadísticas, primero debes activar el seguimiento de estadísticas (*Realizar el seguimiento de las estadísticas*, página 3).

- 1 Desde la tarjeta de puntuación, toca el centro de la pantalla.
- 2 Establece el número de golpes efectuados y selecciona Siguiente.
- 3 Establece el número de putts dados y selecciona Siguiente.
- 4 Selecciona una opción:

- Si la pelota cae en el fairway, selecciona ↑.
- Si la pelota no cae en el fairway, selecciona ♠ o ♣.

Configurar el método de puntuación

Puedes cambiar el método de puntuación que utiliza el dispositivo.

- 2 Selecciona un método de puntuación.

Acerca de la puntuación Stableford

Al seleccionar el método de puntuación Stableford (*Configurar el método de puntuación*, página 3), los puntos se otorgan en función del número de golpes efectuados en relación con el par. Al final de un recorrido, el jugador con la puntuación más alta gana. El dispositivo otorga puntos según lo especificado por la United States Golf Association (Asociación estadounidense de golf).

La tarjeta de puntuación para un juego con puntuación Stableford muestra puntos en lugar de golpes.

Puntos	Golpes dados en relación con el par
0	2 o más por encima
1	1 por encima
2	Par
3	1 por debajo
4	2 por debajo
5	3 por debajo

Activar la puntuación por handicap

- 2 Selecciona una opción:
 - Selecciona Handicap local para introducir el número de golpes que se sustraerán de la puntuación total del jugador.
 - Selecciona Índice/Pendiente para introducir el Handicap Index[®] del jugador y el Slope Rating[®] para calcular el handicap de campo del jugador.

El número de golpes de handicap aparece en forma de puntos en la pantalla de información de los hoyos. La tarjeta de puntuación muestra tu puntuación por handicap correspondiente al recorrido.

Visualizar el historial de golpes

- **1** Después de jugar un hoyo, pulsa la tecla de acción.
- **2** Selecciona *O* para ver la información de tu último golpe.
- 3 Selecciona ••• para ver la información de cada golpe de un hoyo.
- 4 Selecciona un golpe para ver el tempo de swing.

Visualizar métricas de TruSwing[™] durante un recorrido

Para poder utilizar la función TruSwing en tu dispositivo Approach, debes comprobar que tu dispositivo TruSwing está instalado firmemente en el palo. Consulta el manual del usuario del dispositivo TruSwing para obtener más información.

- 1 Enciende el dispositivo TruSwing.
- 2 Comienza un recorrido.
- 3 En el dispositivo Approach S60, pulsa la tecla de acción y selecciona .

El dispositivo Approach S60 se vincula con el dispositivo TruSwing.

4 Selecciona ≥ Cambiar palo para seleccionar un palo.

5 Efectúa un golpe.

Las mediciones de swing aparecerán en el dispositivo Approach S60 después de cada swing (*Métricas de TruSwing*, página 4).

6 Toca la pantalla para desplazarte por las distintas métricas de swing registradas.

Ver el resumen de tu recorrido

Durante un recorrido, puedes ver información sobre tu puntuación, tus estadísticas y tus pasos.

- 1 Pulsa la tecla de acción.
- 2 Selecciona ⁽¹⁾.
- 3 Desliza hacia arriba o hacia abajo.

Finalizar un recorrido

- 1 Pulsa la tecla de acción.
- 2 Selecciona Fin.
- 3 Selecciona una opción:
 - Para ver tus estadísticas y la información del recorrido, toca tu puntuación.
 - Para guardar el recorrido y volver al modo reloj, selecciona Guardar.
 - Para editar la tarjeta de puntuación, selecciona Editar punt.
 - Para descartar el recorrido y volver al modo reloj, selecciona **Descartar**.
 - Para pausar el recorrido y reanudarlo más tarde, selecciona **Pausar**.

Tempo de swing

La aplicación de tempo de swing te ayuda a efectuar un swing más uniforme. El dispositivo mide y muestra los tiempos del backswing y el downswing, además de mostrar el tempo del swing. El tempo del swing es el tiempo del backswing dividido entre el tiempo del downswing y expresado en una relación. Una relación 3 a 1 o 3.0 representa el tempo de swing ideal según estudios realizados con golfistas profesionales.

El tempo de swing ideal

Puedes conseguir el tempo ideal de 3,0 con diferentes tempos del swing, por ejemplo, 0,7 s/0,23 s o 1,2 s/0,4 s. Cada golfista puede tener un tempo de swing único según su habilidad y experiencia. Garmin proporciona seis tempos distintos.

El dispositivo muestra un gráfico que indica si los tempos de backswing o downswing son demasiado rápidos, demasiado lentos o adecuados para el tempo seleccionado.



1	Opciones de tempo (relación de tiempo de backswing a downswing)
2	Tiempo de backswing
3	Tiempo de downswing
4	Tu tempo
	Buen tempo



Para averiguar cuál es tu tempo de swing ideal, debes comenzar con el tempo más lento e intentar realizar varios swings. Cuando el gráfico de tempo aparezca en verde de forma constante tanto para los tiempos de backswing como de downswing, puedes pasar al siguiente tempo. Cuando encuentres un tempo con el que te sientas cómodo, puedes utilizarlo para conseguir unos swings y un rendimiento más constantes.

Analizar el tempo de swing

Debes golpear una pelota para ver tu tempo de swing.

- 1 Desde la pantalla del reloj, pulsa la tecla de acción.
- 2 Selecciona Selecciona 2 Selec
- 3 Selecciona ▲ o ▼ para ajustar el tempo.
- 4 Selecciona **> Tipo de palo** y selecciona un tipo.
- 5 Haz un swing completo y golpea la pelota.El dispositivo muestra el análisis de tu swing.

Ver la secuencia de consejos

La primera vez que utilizas la aplicación de tempo de swing, el dispositivo te muestra una secuencia de consejos para explicarte cómo se analiza tu swing.

- 1 Desde la aplicación **Tempo de swing**, pulsa la tecla de acción.
- 2 Toca la pantalla para ver el siguiente consejo.

TruSwing

La función TruSwing te permite ver las métricas de swing registradas en el dispositivo TruSwing. Visita www.garmin.com /golf para comprar un dispositivo TruSwing.

Métricas de TruSwing

Puedes ver métricas de swing en tu dispositivo Approach, en Garmin Connect o en la aplicación Garmin Connect Mobile. Consulta el manual de usuario del dispositivo TruSwing para obtener más información.

Función	Descripción	Requisitos
Métricas de swing única- mente en el dispositivo Approach	Las métricas disponibles incluyen el tempo de swing, la velocidad, las medidas de la línea de la cabeza del palo, los ángulos críticos del palo y mucho más.	El dispositivo TruSwing debe estar vinculado con el dispositivo Approach.
Métricas de swing en el dispositivo Approach y en la aplicación Garmin Connect Mobile	Las métricas disponibles incluyen el tempo de swing, la velocidad, las medidas de la línea de la cabeza del palo, los ángulos críticos del palo y mucho más.	Los dispositivos TruSwing y Approach deben estar vincu- lados con la aplica- ción Garmin Connect Mobile en tu smartp- hone.

Registrar y visualizar métricas de TruSwing en el dispositivo

Para poder utilizar la función TruSwing en tu dispositivo Approach S60, debes comprobar que tu dispositivo TruSwing está instalado firmemente en el palo. Consulta el manual del usuario del dispositivo TruSwing para obtener más información.

- 1 Enciende el dispositivo TruSwing.
- 2 En el dispositivo Approach S60, pulsa la tecla de acción y selecciona ?? > TruSwing.

El dispositivo Approach S60 se vincula con el dispositivo TruSwing.

- 3 Selecciona => Cambiar palo para seleccionar un palo.
- 4 Efectúa un golpe.
 Las mediciones de swing aparecerán en el dispositivo Approach S60 después de cada swing.
- **5** Toca la pantalla para desplazarte por las distintas métricas de swing registradas.

Cambiar la mano dominante

- Desde la aplicación TruSwing, selecciona > Mano dominante.
- 2 Selecciona una opción.

Widgets

El dispositivo incluye widgets para que puedas visualizar la información más importante de forma rápida. Determinados widgets requieren que se establezca una conexión a un smartphone compatible mediante Bluetooth.

Algunos widgets no son visibles de forma predeterminada. Puedes añadirlos al bucle de widgets de forma manual.

Calendario: muestra los próximos eventos registrados en el calendario de tu smartphone.

Calorías: muestra la información sobre calorías del día actual.

Golf: muestra información de golf del último recorrido.

- Minutos de intensidad: registra el tiempo dedicado a la participación en actividades de intensidad moderada a fuerte, el objetivo de minutos de intensidad semanal y el progreso respecto al objetivo.
- Última actividad: muestra un breve resumen de la última actividad registrada, como la última carrera, el último recorrido o la última actividad de natación.
- Último deporte: muestra un breve resumen del último deporte registrado.
- **Mi día**: muestra un resumen dinámico de tu actividad para el día actual. Las métricas incluyen las actividades cronometradas, los minutos de intensidad, los pasos, las calorías quemadas y mucho más.
- Notificaciones: te informa de las llamadas y mensajes de texto entrantes, las actualizaciones de las redes sociales y mucho más según la configuración de notificaciones de tu smartphone.
- Pasos: realiza un seguimiento de tu recuento de pasos diario, de tu objetivo de pasos y de los datos de los días anteriores.
- El tiempo: muestra la temperatura actual y la previsión del tiempo.

Visualizar widgets

El dispositivo incluye varios widgets preinstalados y, al vincularlo con un smartphone, encontrarás más funciones.

- En la pantalla del reloj, desliza el dedo hacia arriba o hacia abajo.
- Toca la pantalla táctil para ver más opciones y funciones de un widget.
- Selecciona para ver la configuración de widgets.

Personalizar el bucle de widgets

- 1 Selecciona > Configuración > Widgets.
- 2 Selecciona un widget.
- 3 Selecciona la tecla de activación y desactivación Activado para borrar el widget del bucle de widgets.
- 4 Selecciona Añadir widgets.
- 5 Selecciona un widget.

El widget se añade al bucle de widgets.

Seguimiento en vivo de la actividad

Objetivo automático

El dispositivo crea automáticamente un objetivo de pasos diario basado en tus niveles previos de actividad. A medida que te mueves durante el día, el dispositivo mostrará el progreso hacia tu objetivo diario ①.



Si decides no utilizar la función de objetivo automático, puedes definir un objetivo de pasos personalizado en tu cuenta de Garmin Connect.

Utilizar alerta de inactividad

Permanecer sentado durante mucho tiempo puede provocar cambios metabólicos no deseados. La alerta de inactividad te recuerda que necesitas moverte. Tras una hora de inactividad, aparecen el mensaje Muévete y la barra roja. Se añadirán nuevos segmentos cada 15 minutos de inactividad. El dispositivo también vibra si la vibración está activada (*Configurar el sistema*, página 10).

Ve a dar un paseo corto (al menos un par de minutos) para restablecer la alerta de inactividad.

Monitor del sueño

El dispositivo detecta automáticamente cuándo estás durmiendo y monitoriza el movimiento durante tus horas de sueño habituales. Puedes definir tus horas de sueño habituales en la configuración de usuario de tu cuenta de Garmin Connect. Las estadísticas de sueño incluyen las horas totales de sueño, los niveles de sueño y el movimiento durante el sueño. Puedes ver tus estadísticas de sueño en tu cuenta de Garmin Connect.

NOTA: las siestas no se añaden a tus estadísticas de sueño. Puedes utilizar el modo No molestar para desactivar las notificaciones y alertas, a excepción de las alarmas.

Usar el seguimiento de las horas sueño automatizado

- 1 Lleva el dispositivo mientras duermes.
- 2 Carga los datos de seguimiento de la horas de sueño en el sitio de Garmin Connect (*Sincronizar datos con Garmin Connect Mobile manualmente*, página 8).

Puedes ver tus estadísticas de sueño en tu cuenta de Garmin Connect.

Actividades

El dispositivo se puede utilizar para actividades deportivas, de fitness, en interiores y exteriores. Al iniciar una actividad, el dispositivo muestra y registra los datos de los sensores. Puedes guardar actividades y compartirlas con la comunidad de Garmin Connect.

También puedes añadir aplicaciones de actividades de Connect IQ[™] a tu dispositivo utilizando tu cuenta Garmin Connect (*Funciones Connect IQ*, página 8).

Para obtener más información acerca de la precisión del monitor de actividad y de las métricas de ejercicio, visita garmin.com/ataccuracy.

Iniciar una actividad

Cuando inicias una actividad, el GPS se activa automáticamente (si es necesario). Al detener la actividad, el dispositivo vuelve al modo reloj.

- 1 Desde la pantalla del reloj, pulsa la tecla de acción.
- 2 Selecciona 🏞
- 3 Selecciona una actividad.
- 4 Si es necesario, espera a que el dispositivo se conecte a los sensores ANT+[®].
- **5** Si la actividad requiere GPS, sal al exterior y espera hasta que el dispositivo localice satélites.
- 6 Pulsa la tecla de acción para iniciar el temporizador. NOTA: el dispositivo no registra los datos de la actividad hasta que no se inicia el cronómetro.

Consejos para registrar las actividades

- Carga el dispositivo antes de iniciar la actividad (*Cargar el dispositivo*, página 1).
- Desliza hacia arriba o hacia abajo para ver otras páginas de datos.

Detener una actividad

- 1 Pulsa la tecla de acción.
- **2** Selecciona una opción:
 - Para reanudar la actividad, pulsa la tecla de acción.
 - Para guardar la actividad y volver al modo reloj, selecciona Hecho > √.
 - Para descartar la actividad y volver al modo reloj, selecciona Hecho > X > √.

Actividades en interiores

El dispositivo Approach S60 se puede utilizar para los entrenamientos en interiores, como correr en una pista de interior o usar una bicicleta estática. El GPS se desactiva para las actividades en interiores.

Cuando corres o caminas con el GPS desactivado, la velocidad, la distancia y la cadencia se calculan mediante el acelerómetro del dispositivo. El acelerómetro se calibra automáticamente. La precisión de los datos relativos a la velocidad, la distancia y la cadencia aumenta tras realizar unas cuantas carreras o paseos en exteriores utilizando el GPS.

SUGERENCIA: sujetarse a los pasamanos de la cinta de correr reduce la precisión. Puedes utilizar un podómetro opcional para registrar el ritmo, la distancia y la cadencia.

Cuando haces ciclismo con el GPS desactivado, los datos de velocidad y distancia no están disponibles a menos que dispongas de un sensor opcional que envíe los datos de velocidad y distancia al dispositivo (como un sensor de velocidad o cadencia).

Actividades al aire libre

El dispositivo Approach S60 incluye aplicaciones para actividades al aire libre como carrera y ciclismo. El GPS se activa para las actividades al aire libre. Puedes añadir aplicaciones utilizando actividades predeterminadas como cardio o remo.

Reloj

Configurar la alarma

Puedes configurar hasta ocho alarmas distintas. Puedes configurar cada alarma para que suene una vez o se repita a intervalos.

- 2 Selecciona + y para ajustar la hora.
- 3 Selecciona 🗸

- 4 Selecciona **Repetir** y, a continuación, selecciona cuándo se debe repetir la alarma (opcional).
- **5** Selecciona **Etiqueta** y selecciona un nombre para la alarma (opcional).

Usar el temporizador de cuenta atrás

- Desde la pantalla del reloj, selecciona > Relojes > Temporizador > Editar.
- 2 Selecciona + y para ajustar el temporizador.
- 3 Selecciona √.
- 4 Pulsa la tecla de acción para iniciar el temporizador.
- 5 Pulsa la tecla de acción para detener el temporizador.
- 6 Selecciona Restablecer para reiniciar el temporizador.

Usar el cronómetro

- Desde la pantalla del reloj, selecciona > Relojes > Cronómetro.
- 2 Pulsa la tecla de acción para iniciar el temporizador.
- **3** Selecciona **Vuelta** para reiniciar el temporizador de vueltas. El tiempo total del cronómetro sigue contando.
- 4 Pulsa la tecla de acción para detener ambos temporizadores.
- 5 Selecciona **Restablecer** para restablecer ambos temporizadores.

Funciones de conectividad

Las funciones de conectividad están disponibles para tu dispositivo Approach S60 cuando se conecta el dispositivo a un smartphone compatible con tecnología inalámbrica Bluetooth. Algunas funciones requieren la instalación de la aplicación Garmin Connect Mobile en el smartphone conectado. Visita www.garmin.com/apps para obtener más información.

- **Notificaciones del teléfono**: muestra notificaciones y mensajes del teléfono en tu dispositivo Approach S60.
- Carga de actividades en Garmin Connect: envía tu actividad de forma automática a tu cuenta de Garmin Connect en cuanto terminas de grabarla.
- **Connect IQ**: te permite ampliar las funciones del dispositivo con nuevas pantallas para el reloj, widgets, aplicaciones y campos de datos.
- **Buscar mi teléfono**: localiza un smartphone perdido que se haya vinculado con el dispositivo Approach S60 y que se encuentre en ese momento dentro del alcance.
- **Buscar mi reloj**: localiza un dispositivo Approach S60 perdido que se haya vinculado con tu smartphone y que se encuentre en ese momento dentro del alcance.

Activar notificaciones de Bluetooth

Antes de activar las notificaciones, debes vincular el dispositivo Approach S60 con un dispositivo móvil compatible (*Vincular el smartphone*, página 1).

- 1 Selecciona **> Configuración > Teléfono**.
- 2 Selecciona la tecla de activación y desactivación Notificaciones para activar las notificaciones.
- 3 Selecciona Notificaciones > Durante la actividad.
- 4 Selecciona tus preferencias para las notificaciones.
- 5 Selecciona [←] > No durante la actividad.
- 6 Selecciona tus preferencias para las notificaciones.
- 7 Selecciona [←] > Tiempo de espera.
- 8 Selecciona el tiempo de espera hasta que aparezca otra notificación en la pantalla.

Visualización de las notificaciones

- 1 Desde la pantalla del reloj, desliza el dedo hacia arriba o hacia abajo para ver el widget de notificaciones.
- Selecciona una notificación.
 Puedes tocar la pantalla táctil para ver la notificación completa.
- 3 Selecciona 🗂 para volver a la pantalla anterior.

Gestionar las notificaciones

Puedes utilizar tu smartphone compatible para gestionar las notificaciones que aparecen en tu dispositivo Approach S60.

Selecciona una opción:

- Si utilizas un smartphone Apple[®], ajusta la configuración del centro de notificaciones en tu smartphone para seleccionar los elementos que se mostrarán en el dispositivo.
- Si utilizas un smartphone con Android[™], accede a la aplicación Garmin Connect Mobile y selecciona Configu ración > Notificaciones inteligentes.

Desactivar la conexión del smartphone con Bluetooth

- 1 Mantén pulsado E para ver el menú de controles.
- 2 Selecciona & para desactivar la conexión del smartphone con Bluetooth en tu dispositivo Approach S60.

Consulta el manual del usuario de tu dispositivo móvil para desactivar la tecnología inalámbrica Bluetooth del dispositivo móvil.

Activación de la alerta de conexión del smartphone

Puedes configurar el dispositivo Approach para que te avise cuando el smartphone vinculado se conecte y desconecte utilizando la tecnología inalámbrica Bluetooth.

Selecciona **> Configuración > Teléfono > Alertas conectadas**.

Localizar un dispositivo móvil perdido

Puedes utilizar esta función para localizar un dispositivo móvil perdido que se haya vinculado mediante la tecnología inalámbrica Bluetooth y que se encuentre en ese momento dentro del alcance.

- 1 Mantén pulsado E para ver el menú de controles.
- 2 Selecciona C.

El dispositivo Approach S60 empezará a buscar el dispositivo móvil vinculado. Tu dispositivo móvil emitirá una alerta sonora y la intensidad de la señal Bluetooth se mostrará en la pantalla del dispositivo Approach S60. La intensidad de la señal Bluetooth aumentará a medida que te acerques a tu dispositivo móvil.

3 Pulsa 🗂 para detener la búsqueda.

Garmin Connect

Puedes mantenerte en contacto con tus amigos en tu cuenta de Garmin Connect. Garmin Connect te ofrece las herramientas para analizar, compartir y realizar el seguimiento de datos, y también para animaros entre compañeros. Registra los eventos que tengan lugar en tu activo estilo de vida, como carreras, paseos, recorridos, natación, excursiones, partidas de golf y mucho más. Garmin Connect es también tu dispositivo de seguimiento de actividad basado en estadísticas en línea donde podrás analizar y compartir todos tus recorridos de golf. Para registrarte y obtener una cuenta gratuita, visita www.garminconnect.com/start.

Guarda tus actividades: una vez que hayas finalizado una actividad cronometrada y la hayas guardado en tu dispositivo, podrás cargarla en tu cuenta de Garmin Connect y almacenarla durante todo el tiempo que desees.

Analiza tus datos: puedes consultar información más detallada sobre tus actividades de fitness y al aire libre, entre otros datos, el tiempo, la distancia, la frecuencia cardiaca, las calorías quemadas y la cadencia, además de un mapa de vista aérea y tablas de ritmo y velocidad. También puedes ver información detallada sobre tus partidos de golf, como tarjetas de puntuación, estadísticas e información sobre el campo. Además, tienes la opción de acceder a informes personalizables.

CONNECT powered by Garmin		
ACTIVITIES	+ < +	CONNECTIONS Q. Ø
🖈 6 Training	g Run 🔺	All Steps Activities
Running v Uncatego	wized v	
6.04 mi 52: Distance Time	53 8:45 Pace (min/mi)	ejohnst (*) Olathe Running
691 181 Calories Elev	l ft Gain	5.61 mi 54:12 9:40 min/mi Like♥ 1
* 3		bob
+	3169	4.06 mi 23138 isti min/mi Unike♥1 0
		Captain82
B B		527 mi 1 50-15 1 8-01 min/mi
Map Data 1 km L	7050050	Like♥0
★ → Today	👂 Like♥ 2 🛤	\leftrightarrow

- **Controla tu progreso**: podrás hacer el seguimiento de tus pasos diarios, participar en una competición amistosa con tus contactos y alcanzar tus objetivos.
- **Comparte tus actividades**: puedes estar en contacto con tus amigos y seguir las actividades de cada uno de ellos o publicar enlaces a tus actividades en tus redes sociales favoritas.
- **Gestiona tu configuración**: puedes personalizar la configuración de tu dispositivo y los ajustes de usuario en tu cuenta de Garmin Connect.
- Accede a la tienda Connect IQ: puedes descargar aplicaciones, pantallas para el reloj, campos de datos y widgets.

Actualizar el software mediante Garmin Connect Mobile

Para poder actualizar el software del dispositivo mediante la aplicación Garmin Connect Mobile, debes tener una cuenta de Garmin Connect y vincular el dispositivo con un smartphone compatible (*Vincular el smartphone*, página 1).

1 Sincroniza el dispositivo con la aplicación Garmin Connect Mobile (*Sincronizar datos con Garmin Connect Mobile manualmente*, página 8).

Cuando haya una nueva versión de software disponible, la aplicación Garmin Connect Mobile enviará la actualización automáticamente a tu dispositivo.

2 Sigue las instrucciones que se muestran en la pantalla.

Actualización del software mediante Garmin Express

Para poder actualizar el software del dispositivo, debes contar con una cuenta de Garmin Connect y haber descargado e instalado la aplicación Garmin Express.

- Conecta el dispositivo al ordenador con el cable USB.
 Cuando esté disponible el nuevo software, Garmin Express lo envía a tu dispositivo.
- 2 Desconecta el dispositivo del ordenador.

El dispositivo te alerta para que actualices el software.

3 Selecciona una opción.

Uso de Garmin Connect en tu ordenador

Si no has vinculado tu dispositivo Approach S60 con tu smartphone, puedes cargar todos los datos de tu actividad a tu cuenta Garmin Connect desde tu ordenador.

- 1 Conecta el dispositivo al ordenador con el cable USB.
- 2 Visita www.garminconnect.com/start.
- 3 Sigue las instrucciones que se muestran en la pantalla.

Sincronizar datos con Garmin Connect Mobile manualmente

- 1 Mantén pulsado **=** para ver el menú de controles.
- 2 Selecciona C.

Funciones Connect IQ

Puedes añadir funciones Connect IQ al reloj de Garmin u otros proveedores a través de la aplicación Connect IQ Mobile. Puedes personalizar tu dispositivo con pantallas para el reloj, campos de datos, widgets y aplicaciones.

- Pantallas para el reloj: te permiten personalizar la apariencia del reloj.
- **Campos de datos**: te permiten descargar nuevos campos para mostrar los datos del sensor, la actividad y el historial de nuevas y distintas maneras. Puedes añadir campos de datos de Connect IQ a las páginas y funciones integradas.
- Widgets: ofrecen información de un vistazo, incluidos los datos y las notificaciones del sensor.
- Aplicaciones: añaden nuevas funciones interactivas al reloj, como nuevos tipos de actividades de fitness y al aire libre.

Descarga de funciones de Connect IQ

Para poder descargar funciones de Connect IQ de la aplicación Garmin Connect Mobile, debes vincular tu dispositivo Approach S60 con tu smartphone.

- 1 En la configuración de la aplicación Garmin Connect Mobile, selecciona **Tienda Connect IQ**[™].
- 2 Si es necesario, selecciona tu dispositivo.
- 3 Selecciona una función Connect IQ.
- 4 Sigue las instrucciones que se muestran en la pantalla.

Descargar funciones Connect IQ desde tu ordenador

- 1 Conecta el dispositivo al ordenador mediante un cable USB.
- 2 Visita apps.garmin.com y regístrate.
- 3 Selecciona una función Connect IQ y descárgala.
- 4 Sigue las instrucciones que se muestran en la pantalla.

Personalización del dispositivo

Cambiar la pantalla para el reloj

Para activar una pantalla de reloj Connect IQ, debes instalar una pantalla de reloj de la tienda Connect IQ (*Funciones Connect IQ*, página 8)*Funciones Connect IQ*, página 8).

- Desde la pantalla del reloj, selecciona > Pantalla para el reloj.
- **2** Desliza hacia arriba o hacia abajo para ver las pantallas para el reloj.
- 3 Toca la pantalla para seleccionar una pantalla para el reloj.

Personalizar el menú de controles

Puedes añadir, borrar y cambiar el orden de las opciones del menú de acceso directo en el menú de controles (*Consultar el menú de controles*, página 1).

- 1 Mantén pulsado
- Se muestra el menú de controles.
- Selecciona > Configuración de controles.
- 3 Toca el acceso directo que deseas personalizar.
- 4 Selecciona una opción:

- Para cambiar la ubicación del acceso directo en el menú de controles, toca la ubicación en la que quieres que aparezca.

Configuración de golf

Desde la pantalla el reloj, selecciona **>** > Configuración > Aplicaciones y actividades > Golf > Configuración de golf.

- **Puntuación**: te permite establecer las opciones de puntuación (*Configuración de puntuación*, página 8).
- **Distancia del driver**: establece la distancia media que la bola recorre en tu drive.
- **Modo de torneo**: desactiva las funciones PinPointer y Distancia PlaysLike. No se permite utilizar estas funciones en torneos sancionados o recorridos de cálculo de handicap.
- Números grandes: cambia el tamaño de los números en la pantalla de vista de hoyos.

Configuración de puntuación

Desde la pantalla del reloj, selecciona **> Configuración** > **Aplicaciones y actividades** > **Golf** > **Configuración de golf** > **Puntuación**.

- **Estado**: configura la puntuación para que se mantenga activada o desactivada automáticamente al comenzar un recorrido. La opción Preguntar siempre te avisa cuando comienzas un recorrido.
- **Regis. estad.**: activa el registro de estadísticas del número de putts, greens en regulación y fairways hit durante una partida de golf.
- Seguimiento del palo: permite realizar un seguimiento de los palos utilizados.
- 2 jugadores: configura la tarjeta de puntuación para que se guarde la puntuación de dos jugadores.

NOTA: este ajuste solo está disponible durante el recorrido. Debes habilitarlo siempre que comiences un recorrido.

Método puntuación: cambia el método de puntuación que utiliza el dispositivo.

Puntuac. handicap: establece tu handicap de jugador.

Configurar actividades y aplicaciones

Esta configuración te permite personalizar cada aplicación de actividades preinstalada en función de tus necesidades. Por ejemplo, puedes personalizar las páginas de datos y activar funciones de alertas y entrenamiento. No todas las opciones están disponibles para todos los tipos de actividad.

Desde la pantalla del reloj, pulsa > Configuración > Aplicaciones y actividades y, a continuación, selecciona una actividad y ajusta su configuración.

- Pantallas de datos: te permite personalizar las pantallas de datos y añadir nuevas pantallas de datos para la actividad (*Personalizar las pantallas de datos*, página 9).
- Alertas: establece la función de entrenamiento o las alertas de navegación para la actividad (*Alertas*, página 9).
- Vueltas: establece la función Auto Lap[®] para marcar automáticamente una vuelta a una distancia específica. Esta función resulta útil para comparar tu rendimiento en distintas partes de una actividad (por ejemplo, cada cinco kilómetros o cada milla).
- Auto Pause: configura el dispositivo para que detenga el registro de datos cuando dejes de moverte o cuando tu velocidad baje de un valor especificado. Esta función resulta útil si el trayecto incluye semáforos u otros lugares en los que te tienes que detener.

- **Cambio de pantalla auto.**: te permite alternar automáticamente entre todas las páginas de datos de actividad mientras el temporizador está en marcha.
- **GPS**: establece la actividad para utilizar señales de satélite GPS. Puedes desactivar el GPS cuando entrenes en interiores o para ahorrar batería. De forma predeterminada, el GPS se desactiva para las actividades en interiores.
- Tamaño de piscina: establece la longitud de la piscina para la natación en piscina.
- **Fondo**: establece el color del fondo de cada actividad en negro o blanco.
- Color primer plano: establece el color del primer plano de cada actividad para ayudarte a distinguir qué actividad está activa.

Personalizar las pantallas de datos

Puedes mostrar, ocultar y cambiar la disposición y el contenido de las pantallas de datos para cada actividad.

- 2 Selecciona la actividad que desees personalizar.
- 3 Selecciona la configuración de la actividad.
- 4 Selecciona Campos de datos.
- 5 Si es necesario, selecciona la tecla de activación y desactivación para activar una pantalla de datos.
- 6 Selecciona una pantalla de datos para personalizarla.
- 7 Selecciona una opción:
 - Selecciona **Disposición** para ajustar el número de campos de datos en la pantalla de datos.
 - Selecciona Editar campos de datos y selecciona un campo para cambiar los datos que aparecen el él.

Alertas

Puedes crear alertas para cada actividad y alcanzar así determinados objetivos. Algunas alertas solo están disponibles para determinadas actividades. Algunas alertas requieren accesorios opcionales, como un monitor de frecuencia cardiaca o un sensor de cadencia. Existen tres tipos de alertas: alertas de seguridad, alertas de rango y alertas periódicas.

- Alerta de seguridad: una alerta de seguridad que te avisa una vez. El evento en cuestión es un valor específico. Por ejemplo, puedes configurar el dispositivo para avisarte cuando quemes un número concreto de calorías.
- Alerta de rango: una alerta de rango te avisa cada vez que el dispositivo está por encima o por debajo de un rango de valores específico. Por ejemplo, puedes configurar el dispositivo para que te avise cuando tu frecuencia cardiaca sea inferior a 60 ppm (pulsaciones por minuto) y cuando supere las 210 ppm.
- Alerta periódica: una alerta periódica te avisa cada vez que el dispositivo registra un valor o intervalo específicos. Por ejemplo, puedes configurar el dispositivo para que te avise cada 30 minutos.

Nombre de alerta	Tipo de alerta	Descripción
Cadencia	Rango	Puedes establecer valores mínimos y máximos para la cadencia.
Calorías	Seguridad, periódica	Puedes definir el número de calorías.
Personalizado	Periódica	Puedes seleccionar un mensaje existente o crear un mensaje perso- nalizado y escoger un tipo de alerta.
Distancia	Periódica	Puedes definir un intervalo de distancia.
Frecuencia cardiaca	Rango	Puedes establecer valores mínimos y máximos para la frecuencia cardiaca o seleccionar un cambio de zona.

Nombre de alerta	Tipo de alerta	Descripción
Ritmo	Rango	Puedes establecer valores mínimos y máximos para el ritmo.
Correr/Caminar	Periódica	Puedes definir descansos progra- mados a intervalos regulares para caminar.
Velocidad	Rango	Puedes establecer valores de velocidad mínimos y máximos.
Velocidad de palada	Rango	Puedes establecer paladas altas o bajas por minuto.
Hora	Seguridad, periódica	Puedes definir un intervalo de tiempo.

Establecer una alerta

- Desde la pantalla del reloj, selecciona > Configuración > Aplicaciones y actividades.
- 2 Selecciona una actividad.
- 3 Selecciona la configuración de la actividad.
- 4 Selecciona Alertas.
- 5 Selecciona una opción:
 - Selecciona **Añadir nueva** para añadir otra alerta a la actividad.
 - Selecciona el nombre de la alerta para editar una alerta existente.
- 6 Si es necesario, selecciona el tipo de alerta.
- 7 Selecciona una zona, introduce los valores máximo y mínimo, o bien introduce un valor personalizado para la alerta.
- 8 Si es necesario, activa la alerta.

Para las alertas de eventos o periódicas, aparece un mensaje cada vez que alcanzas el valor de alerta. Para las alertas de rango, aparece un mensaje cada vez que superas o bajas del rango especificado (valores mínimo y máximo).

Añadir una actividad o aplicación

- 2 Selecciona una opción:
 - Para añadir una actividad a tus favoritos, selecciónala y, a continuación, selecciona **Añadir favorito**.
 - Para añadir una actividad a la lista de actividades, selecciona Añadir y, a continuación, la actividad.

Borrar una actividad o aplicación

- Selecciona > Configuración > Aplicaciones y actividades.
- 2 Selecciona una actividad.
- 3 Selecciona una opción:
 - Para borrar la actividad de la lista de actividades, selecciona la tecla de activación y desactivación Activado.
 - Para borrar la actividad de tu lista de favoritos, selecciona **Borrar favorito**.
 - Para borrar la actividad del dispositivo, selecciona la configuración de la actividad y, a continuación, **Borrar**.

Configurar el perfil del usuario

Puedes actualizar los ajustes de género, año de nacimiento, altura, peso y muñeca. El dispositivo utiliza esta información para calcular los datos exactos relativos al entrenamiento.

- 1 Selecciona = > Configuración > Perfil del usuario.
- 2 Selecciona una opción.

Configurar el monitor de actividad

Selecciona > Configuración > Monitor de actividad.

- Alerta de inactividad: muestra un mensaje y la línea de inactividad en la pantalla digital del reloj y en la pantalla de pasos. El dispositivo también vibra si la vibración está activada (*Configurar el sistema*, página 10).
- Alertas de objetivo: te permite activar y desactivar las alertas de objetivo. Se muestran alertas de objetivo para tu objetivo de pasos diarios y el de minutos de intensidad semanales.

Configurar el sistema

Selecciona > Configuración > Sistema.

- **Bloqueo automático**: te permite bloquear la pantalla táctil automáticamente para evitar que se pulse accidentalmente. Utiliza la opción Durante la actividad para bloquear la pantalla táctil durante una actividad cronometrada. Utiliza la opción Modo reloj para bloquear la pantalla táctil cuando no estés registrando una actividad cronometrada.
- Idioma: establece el idioma del dispositivo.
- **Hora**: ajusta la configuración de la hora (*Configurar la hora*, página 10).
- **Retroiluminación**: ajusta la configuración de la retroiluminación (*Configurar la retroiluminación*, página 10).
- Vibración: establece el nivel de vibración del dispositivo. La tecla de activación y desactivación te permite activar o desactivar la vibración.
- No molestar: activa o desactiva el modo No molestar.
- Configuración de controles: te permite añadir, reordenar y borrar las opciones del menú de acceso directo en el menú de controles (*Personalizar el menú de controles*, página 8).
- **Unidades**: establece las unidades de medida utilizadas en el dispositivo (*Cambiar las unidades de medida*, página 10).
- **Modo USB**: configura el dispositivo para utilizar el modo de almacenamiento masivo o el modo de Garmin cuando se conecta al ordenador.
- **Restablecer valores**: te permite restablecer la configuración y los datos de usuario (*Restablecimiento de toda la configuración predeterminada*, página 12).
- Actualización de software: permite instalar las actualizaciones de software descargadas mediante Garmin Express.

Configurar la hora

Selecciona > Configuración > Sistema > Hora.

- Formato horario: configura el dispositivo para que utilice el formato de 12 o de 24 horas.
- **Origen de la hora**: establece el origen de la hora del dispositivo. La opción Automático establece la hora automáticamente según la posición del GPS. La opción Manual te permite ajustar la hora manualmente.

Configurar la retroiluminación

Selecciona **> Configuración > Sistema >** Retroiluminación.

- **Modo**: configura la retroiluminación para que se active al realizar interacciones. Las interacciones implican el uso de los botones, la pantalla táctil y las notificaciones.
- **Gesto**: configura la retroiluminación para que se active al realizar movimientos de muñeca. Los movimientos incluyen girar la muñeca hacia uno mismo para ver el dispositivo. Puedes utilizar la opción Solo durante activ. para usar los movimientos solo durante actividades cronometradas.
- **Tiempo de espera**: permite definir el tiempo que pasa hasta que la retroiluminación se desactiva.

Brillo: define el nivel de brillo de la retroiluminación.

Cambiar las unidades de medida

Puedes personalizar las unidades de medida que se utilizan para la distancia, el ritmo y la velocidad, la altitud, el peso, la altura y la temperatura.

- 1 Selecciona **Selecciona** > Configuración > Sistema > Unidades.
- 2 Selecciona un tipo de medida.
- 3 Selecciona una unidad de medida.

Sensores ANT+

El dispositivo puede utilizarse con sensores ANT+ inalámbricos. Para obtener más información sobre la compatibilidad del producto y la adquisición de sensores opcionales, visita http://buy.garmin.com.

Vinculación de los ANT+ sensores

Para poder realizar la vinculación, debes ponerte el monitor de frecuencia cardiaca o instalar el sensor.

La vinculación consiste en conectar sensores inalámbricos ANT+; por ejemplo, conectar un monitor de frecuencia cardiaca a tu dispositivo Garmin.

- Coloca el dispositivo en el área de alcance (3 m) del sensor.
 NOTA: aléjate 10 m de otros sensores ANT+ mientras se realiza la vinculación.
- 2 Selecciona > Configuración > Sensores y accesorios > Añadir nueva.
- 3 Selecciona un sensor.

Al vincular el sensor con tu dispositivo, aparece un mensaje. Puedes personalizar un campo de datos para mostrar los datos del sensor.

Uso de un sensor de velocidad o cadencia opcional para bicicleta

Puedes utilizar un sensor compatible de velocidad o cadencia para bicicleta y enviar datos a tu dispositivo.

- Vincula el sensor con tu dispositivo (Vinculación de los ANT+ sensores, página 10).
- Actualiza la información de tu perfil de usuario de actividades de fitness (*Configurar el perfil del usuario*, página 9).
- Establece el tamaño de la rueda (*Tamaño y circunferencia de la rueda*, página 14).
- Realiza un recorrido (Iniciar una actividad, página 5).

Podómetro

Tu dispositivo es compatible con el podómetro. Puedes utilizar el podómetro para registrar el ritmo y la distancia en lugar del GPS cuando entrenes en interiores o si la señal GPS es baja. El podómetro se encuentra en modo standby y está preparado para enviar datos (como el monitor de frecuencia cardiaca).

Tras 30 minutos de inactividad, el podómetro se apaga para ahorrar energía de la pila. Cuando el nivel de la batería es bajo, aparece un mensaje en el dispositivo. En ese momento, la autonomía de la batería es de unas cinco horas más.

Mejorar la calibración del podómetro

Antes de calibrar el dispositivo, debes adquirir señales GPS y vincularlo con el podómetro (*Vinculación de los ANT+ sensores*, página 10).

La calibración del podómetro es automática, pero puedes mejorar la precisión de los datos de velocidad y distancia con un par de carreras en exterior utilizando GPS.

- 1 Colócate en una ubicación exterior con una clara panorámica del cielo durante 5 minutos.
- 2 Comienza una actividad de carrera.

- 3 Corre siguiendo un track sin detenerte durante 10 minutos.
- 4 Detén la actividad y guárdala.

En función de los datos registrados, los valores de calibración del podómetro cambiarán si es necesario. No debería ser necesario calibrar de nuevo el podómetro a menos que tu técnica de carrera cambie.

tempe™

La unidad tempe es un sensor de temperatura inalámbrico ANT+. Puedes acoplar el sensor a una correa o presilla segura para que esté al aire libre y, por tanto, pueda ofrecer datos de temperatura constantes y precisos. Debes vincular la unidad tempe con tu dispositivo para que muestre los datos de temperatura procedentes de tempe.

Información del dispositivo

Cambiar las correas QuickFit™

1 Levanta la pestaña de la correa QuickFit y extrae la correa del reloj.



- 2 Alinea la nueva correa con el reloj.
- 3 Presiona la correa suavemente para que encaje. NOTA: asegúrate de que la correa está fija. La pestaña debe cerrarse por encima del perno del reloj.
- 4 Repite los pasos del 1 al 3 para cambiar la otra correa.

Especificaciones

Tipo de pila/batería	Batería de ion-litio integrada recar- gable
Autonomía de la pila/batería	Hasta 10 días en modo reloj Hasta 10 horas en modo GPS
Clasificación de resistencia al agua	5 ATM ¹
Rango de temperatura de funcionamiento	De -20 °C a 55 °C (de -4 °F a 131 °F)
Rango de temperatura de carga	De 0 °C a 45 °C (de 32 °F a 113 °F)
Protocolo/frecuencia inalám- brica	2,4 GHz a 1 dBm nominal

Realizar el cuidado del dispositivo

AVISO

Evita el uso inadecuado y los golpes, ya que esto podría reducir la vida útil del producto.

¹ *El dispositivo soporta niveles de presión equivalentes a una profundidad de 50 metros. Para obtener más información, visita www.garmin.com/waterrating.

Evita pulsar los botones bajo el agua.

No utilices un objeto afilado para limpiar el dispositivo.

No utilices nunca un objeto duro o puntiagudo sobre la pantalla táctil, ya que esta se podría dañar.

No utilices disolventes, productos químicos ni insecticidas que puedan dañar los componentes plásticos y acabados.

Aclara con cuidado el dispositivo con agua dulce tras exponerlo a cloro, agua salada, protector solar, cosméticos, alcohol u otros productos químicos agresivos. La exposición prolongada a estas sustancias puede dañar la caja.

Mantén seca la correa de cuero. Evita nadar o ducharte con la correa de cuero. La exposición al agua puede dañar la correa de cuero.

No guardes el dispositivo en lugares en los que pueda quedar expuesto durante periodos prolongados a temperaturas extremas, ya que podría sufrir daños irreversibles.

Limpieza del dispositivo

AVISO

El sudor o la humedad, incluso en pequeñas cantidades, pueden provocar corrosión en los contactos eléctricos cuando el dispositivo está conectado a un cargador. La corrosión puede impedir que se transfieran datos o se cargue correctamente.

- 1 Limpia el dispositivo con un paño humedecido en una solución suave de detergente.
- 2 Seca el dispositivo.

Después de limpiarlo, deja que se seque por completo. **SUGERENCIA:** para obtener más información, visita garmin.com/fitandcare.

Limpieza de las correas de cuero

- 1 Limpia las correas de cuero con un paño seco.
- 2 Para limpiar las correas de cuero utiliza un producto específico para ello.

Guardar el dispositivo durante periodos prolongados

Si no vas a utilizar el dispositivo durante varios meses, te recomendamos que cargues la batería al menos al 50 % aproximadamente antes de guardar la unidad. El dispositivo debe guardarse en un lugar fresco y seco, que presente temperaturas similares a los niveles domésticos habituales. Tras permanecer guardado, debes cargar el dispositivo por completo antes de usarlo.

Visualizar la información del dispositivo

Puedes ver el ID de la unidad, la versión del software, información sobre normativas (etiqueta electrónica) y el acuerdo de licencia.

Selecciona **> Configuración > Sistema > Acerca de**.

Gestión de datos

NOTA: el dispositivo no es compatible con Windows[®] 95, 98, Me, Windows NT[®] ni Mac[®] OS 10.3, ni con ninguna versión anterior.

Desconectar el cable USB

Si el dispositivo está conectado al ordenador como unidad o volumen extraíble, debes desconectarlo del ordenador de forma segura para evitar la pérdida de datos. Si el dispositivo está conectado al ordenador Windows como dispositivo portátil, no es necesario desconectarlo de forma segura.

- 1 Realiza una de las siguientes acciones:
 - Para ordenadores con Windows, selecciona el icono Quitar hardware de forma segura situado en la bandeja del sistema y, a continuación, selecciona el dispositivo.

- Para ordenadores Apple, selecciona el dispositivo y, a continuación, selecciona Archivo > Expulsar.
- 2 Desconecta el cable del ordenador.

Borrar archivos

AVISO

Si no conoces la función de un archivo, no lo borres. La memoria del dispositivo contiene archivos de sistema importantes que no se deben borrar.

- 1 Abre la unidad o el volumen Garmin.
- 2 Si es necesario, abre una carpeta o volumen.
- 3 Selecciona un archivo.
- 4 Pulsa la tecla Suprimir en el teclado.

NOTA: si estás utilizando un ordenador Apple, debes vaciar la carpeta Papelera para borrar completamente los archivos.

Solución de problemas

Optimizar la autonomía de la batería

Puedes llevar a cabo diversas acciones para aumentar la autonomía de la batería.

- Reduce la duración de la retroiluminación (*Configurar la retroiluminación*, página 10).
- Reduce el brillo de la retroiluminación (*Configurar la retroiluminación*, página 10).
- Desactiva los movimientos de muñeca (*Configurar la retroiluminación*, página 10).
- Desactiva la tecnología inalámbrica Bluetooth cuando no estés usando las funciones que requieren conexión (*Desactivar la conexión del smartphone con Bluetooth*, página 7).
- Utiliza una pantalla para el reloj de Connect IQ que no se actualice cada segundo.

Por ejemplo, utiliza una sin segundero (*Cambiar la pantalla para el reloj*, página 8).

• Limita las notificaciones del smartphone que muestra el dispositivo (*Gestionar las notificaciones*, página 7).

Mi dispositivo no encuentra campos de golf cercanos

Si una actualización de campos se interrumpe o se cancela antes de que se complete, es posible que falten datos de campos en el dispositivo. Para reparar los datos de campos que faltan, debes actualizar los campos de nuevo.

- 1 Descarga e instala actualizaciones de campos desde la aplicación Garmin Express (*Actualización del software mediante Garmin Express*, página 7).
- 2 Desconecta de forma segura el dispositivo (*Desconectar el cable USB*, página 11).
- **3** Sal al exterior e inicia un recorrido de golf de prueba para verificar que el dispositivo localiza campos cercanos.

¿Es mi smartphone compatible con mi dispositivo?

El dispositivo Approach S60 es compatible con smartphones con tecnología inalámbrica Bluetooth.

Visita garmin.com/ble para obtener información sobre los dispositivos compatibles.

No puedo conectar el teléfono al dispositivo

- Activa la tecnología inalámbrica Bluetooth del smartphone.
- Sitúa el teléfono a menos de 10 m (33 ft) del dispositivo.

- En el smartphone, abre la aplicación Garmin Connect Mobile, selecciona o ••• y, a continuación, selecciona
 Dispositivos Garmin > Añadir dispositivo para acceder al modo de vinculación.
- En el dispositivo, mantén pulsado y selecciona para activar la tecnología Bluetooth y acceder al modo vinculación.

Mi dispositivo está en otro idioma

- 1 Desde la pantalla del reloj, selecciona 💻.
- 2 Desplázate hacia abajo hasta el último elemento de la lista y selecciónalo.
- Desplázate hacia abajo hasta el último elemento de la lista y selecciónalo.
- **4** Desplázate hacia abajo hasta el segundo elemento de la lista y selecciónalo.
- 5 Selecciona el idioma.

Mi dispositivo muestra las unidades de medida incorrectas

- Comprueba que has elegido las unidades de medida correctas en el dispositivo (*Cambiar las unidades de medida*, página 10).
- Comprueba que has seleccionado las unidades de medida correctas en tu cuenta de Garmin Connect.

Si las unidades de medida del dispositivo no coinciden con las de tu cuenta de Garmin Connect, es posible que la configuración del dispositivo se sobrescriba al sincronizarlo.

Restablecer el dispositivo

Si el dispositivo deja de responder, deberás restablecerlo. Con esta acción no se borra la información ni la configuración guardada.

- 1 Mantén pulsado durante 30 segundos o hasta que se apague el dispositivo.
- 2 Mantén pulsado durante un segundo para encender el dispositivo.

Restablecimiento de toda la configuración predeterminada

NOTA: de esta manera, se borra toda la información introducida por el usuario y el historial de actividades.

Puedes restablecer toda la configuración a los valores predeterminados de fábrica.

Selecciona **> Configuración > Sistema > Restablecer** valores > Sí.

Adquisición de señales de satélite

Es posible que el dispositivo deba disponer de una vista clara del cielo para adquirir las señales del satélite. La hora y la fecha se establecen automáticamente según la posición GPS.

1 Dirígete a un lugar al aire libre.

La parte delantera del dispositivo debe estar orientada hacia el cielo.

2 Espera mientras el dispositivo localiza satélites.

El proceso de localización de las señales del satélite puede durar entre 30 y 60 segundos.

Mejora de la recepción de satélites GPS

- Sincroniza con frecuencia el dispositivo con tu cuenta Garmin Connect:
 - Conecta el dispositivo al ordenador con el cable USB suministrado y la aplicación Garmin Express.

 Sincroniza el dispositivo con la aplicación Garmin Connect Mobile a través de tu smartphone compatible con Bluetooth.

Mientras estás conectado en tu cuenta Garmin Connect, el dispositivo descarga datos del satélite de varios días, lo que le permite localizar rápidamente señales de satélite.

- Sitúa el dispositivo en un lugar al aire libre, lejos de árboles y edificios altos.
- · Permanece parado durante algunos minutos.

Monitor de actividad

Para obtener más información acerca de la precisión del monitor de actividad, visita garmin.com/ataccuracy.

No aparece mi recuento de pasos diario

El recuento de pasos diarios se restablece cada noche a medianoche.

Si aparecen guiones en vez de tus pasos diarios, deja que el dispositivo adquiera las señales del satélite y que se ajuste la hora automáticamente.

Mi recuento de pasos no parece preciso

Si tu recuento de pasos no parece preciso, puedes probar estos consejos.

- · Ponte el dispositivo en la muñeca no dominante.
- Lleva el dispositivo en el bolsillo cuando empujes un cochecito o un cortacésped.
- Lleva el dispositivo en el bolsillo cuando utilices solo las manos o los brazos activamente.

NOTA: el dispositivo puede interpretar algunos movimientos repetitivos, como lavar los platos, doblar la ropa o dar palmadas, como pasos.

El recuento de pasos de mi dispositivo y mi cuenta de Garmin Connect no coincide

El recuento de pasos de tu cuenta de Garmin Connect se actualiza al sincronizar tu dispositivo.

- 1 Selecciona una opción:
 - Sincroniza tu recuento de pasos con la aplicación Garmin Connect (Uso de Garmin Connect en tu ordenador, página 7).
 - Sincroniza tu recuento de pasos con la aplicación Garmin Connect Mobile (Sincronizar datos con Garmin Connect Mobile manualmente, página 8).
- 2 Espera mientras el dispositivo sincroniza tus datos.

La sincronización puede tardar varios minutos.

NOTA: refrescar la aplicaciónGarmin Connect Mobile o la aplicación Garmin Connect no sincroniza los datos ni actualiza el recuento de pasos.

Mis minutos de intensidad parpadean

Cuando haces ejercicio a un nivel de intensidad que se ajuste a tu objetivo de minutos de intensidad, los minutos de intensidad parpadean.

Haz ejercicio durante al menos 10 minutos consecutivos a un nivel de intensidad moderada o alta.

Más información

Puedes encontrar más información acerca de este producto en el sitio web de Garmin.

- Visita support.garmin.com.
- Visita www.garmin.com/outdoor.
- Visita http://buy.garmin.com o ponte en contacto con tu distribuidor de Garmin para obtener información acerca de accesorios opcionales y piezas de repuesto.

Apéndice

Campos de datos

Algunos campos de datos necesitan accesorios ANT+ para mostrar los datos.

%FC máxima: porcentaje de la frecuencia cardiaca máxima.

- %FC máxima vuelta: porcentaje medio de la frecuencia cardiaca máxima durante la vuelta actual.
- %FC media máxima: porcentaje medio de la frecuencia cardiaca máxima durante la actividad actual.
- **%FCR**: porcentaje de la frecuencia cardiaca de reserva (frecuencia cardiaca máxima menos frecuencia cardiaca en reposo).
- **%FCR med.**: porcentaje medio de la frecuencia cardiaca de reserva (frecuencia cardiaca máxima menos frecuencia cardiaca en reposo) durante la actividad actual.
- % FCR por vuelta: porcentaje medio de la frecuencia cardiaca de reserva (frecuencia cardiaca máxima menos frecuencia cardiaca en reposo) durante la vuelta actual.
- Altitud: altitud de la ubicación actual por encima o por debajo del nivel del mar.
- Amanecer: hora a la que amanece según la posición GPS.

Anochecer: hora a la que anochece según la posición GPS.

- Ascenso total: distancia de altura total ascendida durante la actividad o desde la última puesta a cero.
- **Brazadas**: natación. Número total de brazadas durante la actividad actual.
- Brazadas de intervalo: número total de brazadas durante el intervalo actual.
- Brazadas de intervalo/largo: media de brazadas por largo durante el intervalo actual.
- Brazadas de último intervalo: número total de brazadas durante el último intervalo completado.
- **Brazadas de último largo**: número total de brazadas durante el último largo completado.
- **Cadencia**: ciclismo. El número de revoluciones de la biela. Tu dispositivo debe estar conectado al accesorio de cadencia para que aparezcan estos datos.
- **Cadencia**: carrera. Pasos por minuto (de la pierna derecha e izquierda).
- Cadencia de última vuelta: ciclismo. Cadencia media durante la última vuelta completa.
- Cadencia de última vuelta: carrera. Cadencia media durante la última vuelta completa.
- Cadencia de vuelta: ciclismo. Cadencia media de la vuelta actual.
- Cadencia de vuelta: carrera. Cadencia media de la vuelta actual.
- Cadencia media: ciclismo. Cadencia media de la actividad actual.
- Cadencia media: carrera. Cadencia media de la actividad actual.
- Calorías: cantidad total de calorías quemadas.
- **Descenso total**: distancia de altura total descendida durante la actividad o desde la última puesta a cero.
- Distancia: distancia recorrida en el track o actividad actual.
- Distancia/brazada de último intervalo: distancia media recorrida por palada durante el último intervalo completado.
- Distancia/brazada en intervalo: distancia media recorrida por palada durante el intervalo actual.
- Distancia de intervalo: distancia recorrida en el intervalo actual.

Distancia de vuelta: distancia recorrida en la vuelta actual.

- Distancia media/brazada: deportes de remo. Distancia media recorrida por palada durante la actividad actual.
- Distancia náutica: distancia recorrida en metros o en pies náuticos.
- Distancia por brazada: distancia recorrida por palada.
- Distancia última vuelta: distancia recorrida en la última vuelta completa.
- Frecuencia cardiaca: frecuencia cardiaca en pulsaciones por minuto (ppm). El dispositivo debe estar conectado a un monitor de frecuencia cardiaca compatible.
- Frecuencia cardiaca media: frecuencia cardiaca media durante la actividad actual.
- Frecuencia cardiaca vuelta: frecuencia cardiaca media durante la vuelta actual.
- Hora del día: hora del día según tu ubicación actual y la configuración de la hora (formato, huso horario y horario de verano).
- Largos: número de largos completados en la actividad actual.
- Largos de intervalo: número de largos completados en el intervalo actual.
- Máxima de las últimas 24 horas: temperatura máxima registrada en las últimas 24 horas.
- Media de brazadas/largo: media de brazadas por largo durante la actividad actual.
- Mínima de las últimas 24 horas: temperatura mínima registrada en las últimas 24 horas.
- Paladas: deportes de remo. Número total de paladas durante la actividad actual.
- Pasos: el número total de pasos durante la actividad actual.
- Pasos de vuelta: el número total de pasos durante la vuelta actual.
- Ritmo: ritmo actual.
- Ritmo de última vuelta en 500 m: ritmo medio de natación en 500 metros para la última vuelta.
- Ritmo de último largo: el ritmo medio durante el último largo completado.
- Ritmo de vuelta en 500 m: ritmo medio de natación en 500 metros para la vuelta actual.
- Ritmo en última vuelta: ritmo medio durante la última vuelta completa.
- Ritmo en vuelta: ritmo medio durante la vuelta actual.
- Ritmo int.: ritmo medio durante el intervalo actual.
- Ritmo med.: ritmo medio durante la actividad actual.
- Ritmo medio en 500 m: ritmo medio de natación en 500 metros para la actividad actual.
- Rm. 500m: ritmo actual de natación en 500 metros.
- Rumbo: dirección en la que te desplazas.
- SWOLF de intervalo: puntuación swolf media del intervalo actual.
- SWOLF de último largo: puntuación swolf del último largo completado.
- **SWOLF media**: puntuación swolf media de la actividad actual. Tu puntuación swolf es la suma del tiempo que se tarda en hacer un largo más el número de brazadas necesarias para el mismo.
- **Temperatura**: temperatura del aire. Tu temperatura corporal afecta a la temperatura del sensor.
- Tiempo: tiempo de cronómetro de la actividad actual.
- Tiempo de intervalo: tiempo de cronómetro del intervalo actual.

- Tiempo de última vuelta: tiempo de cronómetro de la última vuelta completa.
- Tiempo de vuelta: tiempo de cronómetro de la vuelta actual.
- Tiempo en zonas: tiempo transcurrido en cada zona de potencia o de frecuencia cardiaca.
- Tiempo medio de vuelta: tiempo medio por vuelta durante la actividad actual.
- **Tiempo transcurrido**: tiempo total registrado. Por ejemplo, si inicias el temporizador y corres 10 minutos, lo paras durante 5 minutos, lo reanudas de nuevo y corres durante 20 minutos, el tiempo transcurrido es 35 minutos.
- Tipo de brazada de intervalo: el tipo de brazada actual para el intervalo.
- Tipo de brazada de último largo: tipo de brazada utilizado durante el último largo completado.
- Vel. braz. úl. int.: media de brazadas por minuto (bpm) durante el último intervalo completado.
- Velocidad: velocidad de desplazamiento actual.
- Velocidad brazada intervalo: media de brazadas por minuto (bpm) durante el intervalo actual.
- Velocidad brazada último largo: media de brazadas por minuto (bpm) durante el último largo completado.
- Velocidad de brazada: natación. Número de brazadas por minuto (bpm).
- Velocidad de palada: deportes de remo. Número de paladas por minuto (ppm).
- Velocidad de última vuelta: velocidad media durante la última vuelta completa.
- Velocidad de vuelta: velocidad media durante la vuelta actual.
- Velocidad máxima: velocidad máxima durante la actividad actual.
- Velocidad media: velocidad media durante la actividad actual.
- Velocidad media de brazada: natación. Media de brazadas por minuto (bpm) durante la actividad actual.
- Velocidad media de palada: deportes de remo. Media de paladas por minuto (ppm) durante la actividad actual.
- Velocidad náutica: velocidad actual en nudos.
- Velocidad vertical: nivel de ascenso o descenso a lo largo del tiempo.
- Velocidad vertical media en 30 s: promedio en movimiento de 30 segundos de la velocidad vertical.
- Vueltas: número de vueltas completadas durante la actividad actual.
- **Zona FC**: escala actual de tu frecuencia cardiaca (1 a 5). Las zonas predeterminadas se basan en tu perfil de usuario y en tu frecuencia cardiaca máxima (220 menos tu edad).

Tamaño y circunferencia de la rueda

El tamaño de la rueda aparece en ambos laterales de la misma. Esta lista no es exhaustiva. También puedes usar una de las calculadoras disponibles en Internet.

Tamaño de la rueda	L (mm)
12 × 1,75	935
14 × 1,5	1020
14 × 1,75	1055
16 × 1,5	1185
16 × 1,75	1195
18 × 1,5	1340
18 × 1,75	1350
20 × 1,75	1515
20 × 1-3/8	1615
22 × 1-3/8	1770

Tamaño de la rueda	L (mm)
22 × 1-1/2	1785
24 × 1	1753
24 × 3/4 tubular	1785
24 × 1-1/8	1795
24 × 1-1/4	1905
24 × 1,75	1890
24 × 2,00	1925
24 × 2,125	1965
26 × 7/8	1920
26 × 1(59)	1913
26 × 1(65)	1952
26 × 1,25	1953
26 × 1-1/8	1970
26 × 1-3/8	2068
26 × 1-1/2	2100
26 × 1,40	2005
26 × 1,50	2010
26 × 1,75	2023
26 × 1,95	2050
26 × 2,00	2055
26 × 2,10	2068
26 × 2,125	2070
26 × 2.35	2083
26 × 3,00	2170
27 × 1	2145
27 × 1-1/8	2155
27 × 1-1/4	2161
27 × 1-3/8	2169
650 × 35A	2090
650 × 38A	2125
650 × 38B	2105
700 × 18C	2070
700 × 19C	2080
700 × 20C	2086
700 × 23C	2096
700 × 25C	2105
700 × 28C	2136
700 × 30C	2170
700 × 32C	2155
700C tubular	2130
700 × 35C	2168
700 × 38C	2180
700 × 40C	2200

Definiciones de símbolos

Estos símbolos pueden aparecer en el dispositivo o etiquetas de los accesorios.

Símbolo de reciclaje y eliminación de residuos según la directiva
 WEEE. El símbolo WEEE se adjunta al producto en cumplimiento de la directiva de la UE 2012/19/UE sobre residuos de aparatos eléctricos y electrónicos (RAEE). Se ha diseñado para evitar la eliminación inadecuada de este producto y para promover la reutilización y el reciclaje.

Índice

Α

accesorios 10, 13 accesos directos 1, 8 actividades 5, 6, 8, 9 guardar 6 iniciar 5 actualizaciones, software 7 alarmas 6, 9 alertas 9 almacenar datos 2, 7 análisis de swing 3–5 ANT+sensores, vincular 10 aplicaciones 6–8 aproximación 2

В

batería cargar 1 guardar 11 optimizar 7, 12 borrar, todos los datos de usuario 12 botones 1, 10, 11 brújula 2

С

cadencia alertas 9 sensores 10 caloría, alertas 9 campos de datos 8, 13 cargar 1 cargar datos 8 configuración 12 configurar 5, 8–10 configurar el sistema 10 Connect IQ 8 correas 11 cronómetro 6

D

datos almacenar 2, 7 cargar 8 páginas 9 transferir 2, 7 datos de usuario, borrar 12 distancia alertas 9 medir 2 dogleg 2

E

entrenamiento 4, 6 entrenamiento en interiores 6 especificaciones 11 estadísticas 3, 4

F

frecuencia cardiaca, alertas 9

G

Garmin Connect 6–8 almacenar datos 7 Garmin Express 2 actualizar software 1 GLONASS 10 GPS 10 señal 12 guardar, ubicaciones 2

Н

handicap 3 historial enviar al ordenador 2, 7 ver 3, 4 hora alertas 9 configurar 10

I ID de unidad 11 idioma 10

L

limpiar el dispositivo 11

Μ

mano dominante 5 medidas 3, 4 medir la distancia de un golpe 3 menú 1 menú de controles 8 menú principal, personalizar 5 minutos de intensidad 13 modo sueño 5 monitor de actividad 5, 10

Ν

notificaciones 6, 7

Ρ

pantalla 10 pantalla táctil 1 pantallas del reloj 8 perfil del usuario 9 personalizar el dispositivo 8, 9 pila/batería, cargar 1 podómetro 10 potencia (fuerza), alertas 9 puntuación 3

R

recorrido de golf, finalizar 4 reloj 6 restablecer el dispositivo 12 retroiluminación 1, 10

S

seguimiento en vivo de la actividad 5 sensores ANT+ 10 sensores de bicicleta 10 sensores de velocidad y cadencia 10 señales del satélite 12 smartphone 5, 7, 8, 12 aplicaciones 6 vincular 1, 12 software actualizar 1, 7 licencia 11 versión 11 solución de problemas 12, 13

т

tamaños de la rueda 14 tarjeta de puntuación 3 tecnología Bluetooth 1, 6, 7, 12 Tecnología Bluetooth 7 tempe 11 temperatura 11 temporizador, cuenta atrás 6 temporizador de cuenta atrás 6 trayectos reproducir 2 seleccionar 2

U

ubicación del banderín, vista de green 2 ubicaciones 2 guardar 2 unidades de medida 10 USB 7 desconectar 11

V

vincular, smartphone 1, 12 vincular ANT+ sensores 10 vista de green, ubicación del banderín 2 W widgets 5, 8

support.garmin.com

